RADY PRAKTYCZNE

Dodatek do Nr. 15

DWUTYGODNIKA „MŁODA MATKA"

TREŚĆ NUMERU: Ubranka. Sukienka - fartuszek. Wycinanki Muchy. Pierogi leniwe. Kruche ciasteczka. Podała M. Straszewicz.



1 2

1. Ubranko z rypsu bawełnianego.

2. Sukienka ozdobiona różyczkami z tasiemeczki.

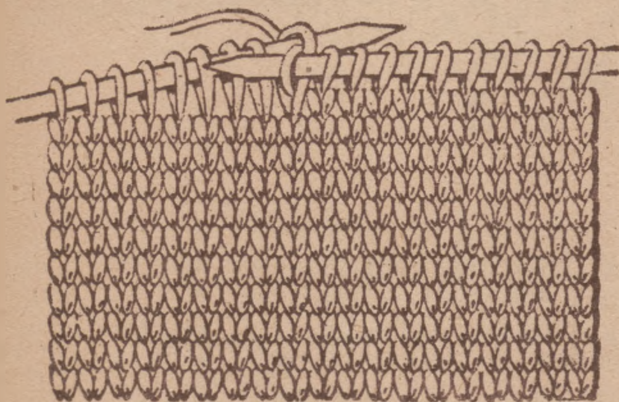
Sukienka—Fartuszek

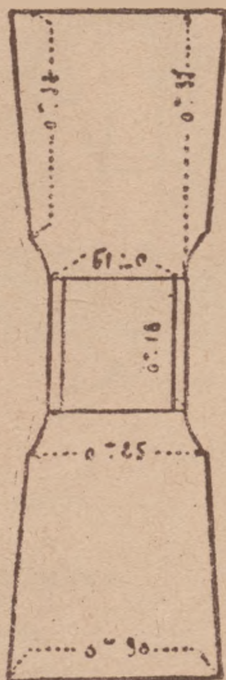
W chłodniejsze dni letnie lub jesienne na letnią sukienkę można wkładać sukienkę-fartuszek zrobiony na drutach zwykłym ściegiem. Fason fartuszka jest bardzo posty, składa się z dwóch części połączonych ramiączkami, tak jak to widać na naszym rysunku. Wykonać go można z wełny kolorowej np. popielatej lub piaskowej, a górę i dół ozdobić wyszyciem szafirowem lub zielonem jedwabiem lassé lub wełną.

Fartuszek ten robi się bardzo prędko i robota jest tak łatwa, że może go zrobić każda mamusia, nawet jako pierwszą robotę na drutach, zanim przejdzie do ściegów trudniejszych.

Tylko mleko matki jest zdrowym pokarmem dla niemowlęcia.

Dziecko karmione regularnie je dobrze i śpi dobrze.









3. Śliczny kostjumik z surowego jedwabiu dla starszej dziewczynki.

4. Sukienka-płaszczyk ze sztucznego jedwabiu.

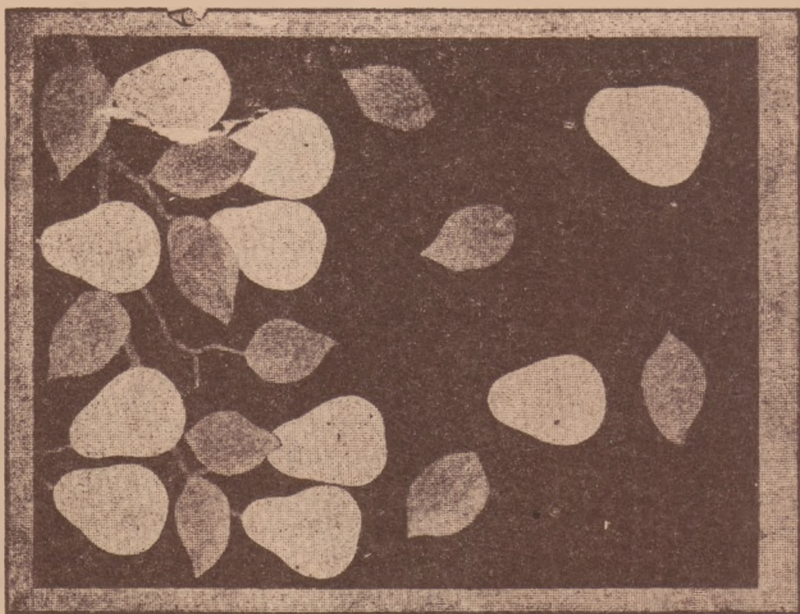
5. Biała układana spódniczka — bluzka marynarska biała, kołnierz i pasek granatowe.

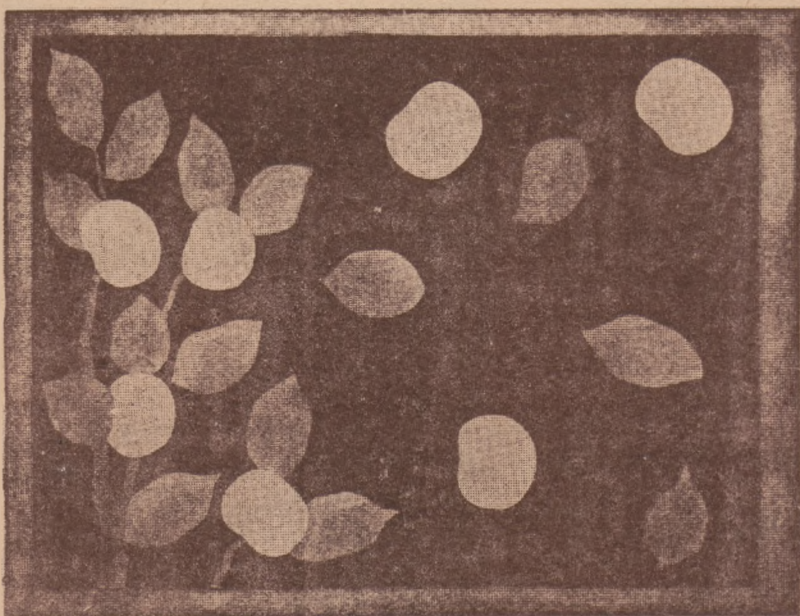
6. Sukienka z woalu lub satynki w kolorze żółtym.

7. Szkockie ubranko dla małego chłopczyka.

8. Ubranko z szarego płótna przybrane kolorowym np. czerwonym sutażem.

Wycinanki





Wycinanki

Wycinanki tu podane powinny być robione z natury. Gałąź jabłoni lub gruszy obciążona owocem może służyć jako wzór dla dzieci. Tylko co do układu może mamusia tak pokierować, aby wyszła gustowna całość.

Sposób wykonania.

1. Mamusia nakleja na tekturę niebieski papier.

2. Dzieci oglądają przyniesioną z sadu gałąź jabłoni lub gruszy. Zwraca się uwagę dziecka na kształt i barwę gałęzi, liści i owoców.

3. Jedno z dzieci wycina samą gałąź (drzewo) z bronzowego papieru i nakleja na niebieskie tło.

4. Inne dzieci wycinają zielone liście i żółte owoce.

5. Mamusia wybiera najlepiej wycięte liście i owoce i dzieci nalepiają je pod jej kierunkiem.

Może też według tego wzoru zrobić mamusia makatkę nad łóżeczka swych dzieci w tych samych kolorach co i wyszywanka, naturalnie trzeba ją odpowiednio powiększyć, ponieważ jednak rysunek jest bardzo prosty, więc nie będzie to trudne. Ponieważ zaś makatka jest łatwa będzie ją można dać do zrobienia starszej córeczce.

MUCHY

Niejedna mamusia, która przejęłaby się zgrozą na widok pluskwy w łóżeczku swego dziecka lub wszy na jego główce, patrzy zupełnie spokojnie na muchy spacerujące po uśpionej twarzyczce dziecka lub po jego pożywieniu. Nie przeczę, że pluskwy i wszy są wstrętnem robactwem, którego nie wolno wpuszczać nietylko do dziecięcego łóżeczka, ale wogóle do domu, jednak zupełnie ta sama zasada powinna być stosowana i do much. Muchy bowiem są roznosicielkami wielu chorób. Wiadomo, że mucha siada wszędzie, na wszelkich nieczystościach na padlinie, kale, na plwocinie, zbiera stamtąd nóżkami zarazki chorób, aby je później przenieść na usteczka dziecka, na jego oczy lub jedzenie. Nie zdajemy sobie nawet sprawy z tego, jak często muchy są powodem chorób takich, jak czerwonka, tyfus, gruźlica i wiele innych.

Teraz właśnie najwięcej much ukaże się w mieszkaniach, zwłaszcza na letniskach.

Jak z niemi walczyć?

Przedewszystkiem wietrzyć mieszkanie. Każdy pewnie zauważył, że najwięcej much jest zazwyczaj w kuchni, nietylko dlatego, że znajdują tam pożywienie, ale również i dlatego, że jest tam **najcieplej**. Mucha dąży do miejsc ciepłych, zacisznych unika zimna i przewiewu. A więc w chłodnem i dobrze wietrzonem mieszkaniu nigdy much dużo nie będzie. Gdy się jednak ukażą należy odrazu kupić rolki lepkiego papieru i za-

wiesić je u sufitu (rozkładanie lepu na stołach nie jest praktyczne). Można też skutecznie walczyć z muchami przy pomocy flitu. Jednakże ani lepki papier, ani flit nie odniosą skutku, jeżeli w mieszkaniu nie będzie utrzymana czystość. Muchy składają jajeczka na odpadkach od jedzenia — trzeba więc tak wszelkie odpadki niszczyć, aby muchy nie miały do nich dostępu.

O ile jednak nie da się wytępić much zupełnie w mieszkaniu, trzeba się przynajmniej starać nie dopuścić ich do dziecka, a zwłaszcza do przeznaczonego dla dzieci jedzenia.

Mleko, bułeczki, owoce i t. p. powinny być stale nakryte, aby muchy nie mogły na nich siadać, przedewszystkiem zaś trzeba zwrócić uwagę, aby muchy nie obsiadały smoczka, bo im młodsze dziecko tem wrażliwsze jest na zarazki. O ile więc zauważymy, że na smoczku siedziała mucha, powinno się smoczek dobrze wymyć przed podaniem dziecku.

O ile w pobliżu domu znajduje się stajnia lub obora, skąd muchy przylatują do mieszkania, to radziłabym okna przysłonić rzadką gazą. Będzie to lepsze niż osłanianie wózka lub łóżeczka dziecka. Dziecko śpiąc pod gazą ma za mało powietrza, a przytem poci się, co jest bardzo szkodliwe dla zdrowia. Tego sposobu radziłabym więc używać tylko w ostatecznym wypadku, a starać się wszelkiemi sposobami nie dopuszczać much do mieszkania.

Pierożki leniwe

¼ kilo świeżego suchego twarogu, 5 deka mąki 2 lub 3 jajka, ½ łyżki mąki i szczyptę soli utrzeć dobrze, wyłożyć na stolnicę posypaną mąką, uformować długi wałeczek, który ponacinać z góry nożem. Pociąć ukośne pierożki i wrzucić na wrzącą wodę, gdy wypłyną wyjąć łyżką durszlakową na gorący półmisek i podać polane masełkiem z bułeczką.

Jest to prędka w robocie i bardzo dobra potrawa dla dzieci, można ją dać na obiad lub drugie śniadanie.

Kruche ciastka

Wyborne kruche ciastka robi się z następującej proporcji: 75 deka mąki, 50 deka masła, 25 deka cukru, 3 całe jajka i 2 żółtka, ciasto wyrobić w chłodnem miejscu i niezbyt długo, rozwałkować cieniutko, wykroić ciasteczka różnego formatu, posmarować rozbitem jajkiem, posypać cukrem i wstawić do średnio gorącego pieca. Ciasteczka takie dzieci jeść będą ze smakiem, zwłaszcza jeżeli posmarujemy marmeladą owocową. Są o wiele zdrowsze i „pewniejsze“ od ciastek kupnych, zwłaszcza w lecie.

Redaktorzy: DR. R. BARAŃSKI i W. PEŁCZYŃSKA
Górnośląska 20. P. K. O. 14555.